



FICHA ALIMENTICIA

Nombre y Apellidos	
Nombre Padre/Tutor	
Nombre Madre/Tutora	
Régimen especial de comidas	<input type="radio"/> Si <input type="radio"/> No
Razón del régimen especial de comidas	<input type="radio"/> Por prescripción medica <input type="radio"/> Voluntariamente <input type="radio"/> Otros
Tipo y descripción del régimen	
Alimentos que no puede tomar	
Chequeo individual de necesidades alimenticias especiales, alergias o intolerancias	
Alergia	
Observaciones de la alergia	
Intolerancia	
Observaciones de la intolerancia	
Otros alimentos que no pueda tomar	
Padece algún trastorno alimentario o afección frecuente?	<input type="radio"/> Si <input type="radio"/> No
Descripción del trastorno alimentario o afección frecuente	
Observaciones	

Firma:		Firma:	
Nombre Padre/Tutor:		Nombre Madre/Tutor:	
DNI/NIE:		DNI/NIE:	



ITEMS FICHA ALIMENTICIA

Alimentos que no puede tomar

- Pescados blancos y rojos
- Crustáceos, mariscos
- Apio
- Mostaza
- Huevos
- Semillas de sésamo
- Cereales con gluten o trigo
- Moluscos, caracoles
- Cacahuets
- Altramuces
- Frutos secos
- Lacteos
- Sulfitos
- Soja

Alergias

- Aceitunas
- Aines (antiinflamatorios no esteroides)
- Alcachofas
- Bajo en sal
- Berenjenas
- Cacahuets
- Castañas
- Celiaco
- Chocolate
- Colorante alimentación
- Crustaceos
- Diabetes
- Embutidos
- Espárragos
- Fructosa
- Fruta
- Frutas tropicales
- Frutos secos
- Hidratos de carbono
- Huevo
- Kiwi
- Krohn:
- Especias, picante, lentejas, cerveza, fritos, comida
- grasienta y alioli
- Lactosa
- Leche (pero no derivados)
- Leche y derivados
- Leche proteínas (ni leche ni derivados)
- Lechuga
- Lentejas
- Mango
- Manzana
- Marisco
- Mayonesa
- Melocotón
- Melón
- Mercromina
- Proteina de vaca
- Miel
- Nectarina
- Nueces
- Ovovegetariano
- Vegano
- Vegetariano
- Paté
- Pera
- Pescado
- Pimiento
- Piña
- Platano
- Polen
- Primavera
- Sandia
- Setas, champiñon
- Sin carnes, sin grasas
- Soja
- Ternera
- Tomate
- Trigo
- Vinagre
- Vitamina c

Intolerancias

- Aceitunas
- Aines (antiinflamatorios no esteroides)
- Alcachofas
- Bajo en sal
- Berenjenas
- Cacahuets
- Castañas
- Celiaco
- Chocolate
- Colorante alimentación
- Crustaceos
- Diabetes
- Embutidos
- Espárragos
- Fructosa
- Fruta
- Frutas tropicales
- Frutos secos
- Hidratos de carbono
- Huevo
- Kiwi
- Krohn:
- Especias, picante, lentejas, cerveza, fritos, comida
- grasienta y alioli
- Lactosa
- Leche (pero no derivados)
- Leche y derivados
- Leche proteínas (ni leche ni derivados)
- Lechuga
- Lentejas
- Mango
- Manzana
- Marisco
- Mayonesa
- Melocotón
- Melón
- Mercromina
- Proteina de vaca
- Miel
- Nectarina
- Nueces
- Ovovegetariano
- Vegano
- Vegetariano
- Paté
- Pera
- Pescado
- Pimiento
- Piña
- Platano
- Polen
- Primavera
- Sandia
- Setas, champiñon
- Sin carnes, sin grasas
- Soja
- Ternera
- Tomate
- Trigo
- Vinagre
- Vitamina c